

**Program: Høring for Folketingets  
Sundhedsudvalg om  
Fedme som samfundsproblem**

**Tirsdag den 27. oktober 2009 kl. 9.00 - 16.00  
i Landstingssalen på Christiansborg**

*Ordstyrer: Preben Rudiengaard (V)*

**8.00 - 9.00 Ankomst og indregistrering, kaffe og the**

På grund af skærpede adgangsbetingelser til Christiansborg bedes deltagerne møde i god tid.

**9.00 - 9.10 Velkomst**

*v/ Preben Rudiengaard (V)*

**TEMABLOK 1**

**9.10 - 9.55 Introduktion – Fedme som samfundsproblem**

Høringens første temablok giver et overblik over fedmeproblematikken i Danmark, herunder hvad fedme er, hvor stort problemet er, hvilke individuelle såvel som samfundsmæssige omkostninger der er forbundet med fedme og hvordan fedme kan ses som henholdsvis et individuelt og et samfundsproblem.

**Fedme i dag – hvorfor er det et problem?**

*Arne Astrup, Instituttleder, Institut for Human Ernæring, Københavns Universitet*

**Samfundsøkonomiske omkostninger ved fedme**

*Kjeld Møller Pedersen, Sundhedsøkonom, Syddansk Universitet*

**Fedmens betydning for individet**

*Helle Grønæk, Enheden for overvægtige børn og unge, Holbæk Sygehus*

**Fedme som et individuelt problem eller et samfundsproblem**

*Gunnar Scott Reinbacher, Lektor, Aalborg Universitet*

**TEMABLOK 2**

**9.55 - 10.40 Konventionel behandling af fedme**

Anden temablok handler om behandling af fedme, herunder den behandling der tilbydes i dag og hvilken effekt den har, samt om der er alternative behandlingsmetoder der bør overvejes. Denne blok koncentrerer sig om behandling med fokus på kost, motion og livsstil og på medicinsk behandling.

**Behandling af børn i forhold til kost, motion og livsstil**

*Jens Christian Holm, Enheden for overvægtige børn og unge, Holbæk Sygehus*

Antonigade 4  
DK - 1106 København

Tel. +45 33 32 05 03  
Fax +45 33 91 05 09

www.tekno.dk  
tekno@tekno.dk

Giro (1199) 8 51 07 68

Teknologirådet  
har til opgave at:

fremme  
teknologidebatten

vurdere teknologiens  
muligheder og  
konsekvenser

rådgive Folketinget  
og regeringen

### **Behandling af voksne – fordele og ulemper ved vægttab**

*Mette Kildevæld, Phd, Institut for Sygdomsforebyggelse, Københavns Universitetshospital*

### **Medicinsk behandling**

*Søren Toubro, Bestyrelsesformand for Dansk Selskab for Adipositasforskning*

### **Behandling af komplikationer frem for vægttab**

*Henning Beck-Nielsen, Overlæge og professor ved Klinisk Institut, Syddansk Universitet*

## **10.40 - 11.00 Pause**

## **TEMABLOK 3**

### **11.00 – 11.45 Kirurgisk behandling af fedme**

Udover den konventionelle behandling bliver der også udført et stigende antal fedmeoperationer på danskere både herhjemme og i udlandet. Tredje temablok fokuserer på hvilke fedmeoperationer der tilbydes i dag, hvilken effekt de har, samt bivirkninger og omkostninger.

### **Fedmeoperationer i Danmark**

*Jens Fromholdt Larsen, Speciallæge, Privathospitalet Mølholm*

### **Bivirkninger ved fedmeoperationer**

*Jens Peter Krogstrup, Overlæge Aalborg Sygehus*

### **Kirurgisk behandling eller konventionel behandling – hvad kan bedst betale sig?**

*Betina Højgaard, Sundhedsøkonom, DSI*

## **TEMABLOK 4**

### **11.45 – 12.30 Viden om forebyggelse af fedme**

Den fjerde temablok behandler vidensgrundlaget for forebyggelse af fedme, herunder evidens og forskning indenfor forebyggelse af fedme, monitorering i dag og i fremtiden og vidensgrundlagets betydning, når man igangsætter tiltag på fedmeforebyggelsesområdet.

### **Monitorering af udviklingen indenfor fedme**

*Carsten Obel, Praktiserende læge samt Lektor, Institut for Folkesundhed, Århus universitet*

### **Sammenhængen mellem evidens og praksis indenfor fedmeforebyggelse**

*Berit Lilienthal Heitmann, Professor, Institut for sygdomsforebyggelse, Københavns Universitetshospital*

### **Evidens i forebyggelsen i dag**

*Else Smith, Chef for Center for Forebyggelse, Sundhedsstyrelsen*

## **12.30 - 13.30 Frokost**

## TEMABLOK 5

### **13.30 - 14.15 Den brede forebyggelse**

I den femte temablok behandles de brede, samfundsmæssige forebyggelsestiltag, der henvender sig til hele befolkningen. Samfundsmæssige tiltag med det formål at øge andelen af fysisk aktive, fremme sunde kostvaner og begrænse væksten af overvægtige i befolkningen generelt. Det kan fx være tiltag i forhold til infrastruktur og transport, på arbejdspladser og i skoler, i forhold til udbuddet af mad og fødevarer, tilgængeligheden til sport og motion etc.

#### **Den brede forebyggelse i Danmark i dag**

*Tatjana Hejgaard, Sundhedsstyrelsen, Sundhedsstyrelsen*

#### **Samfundsrettede interventioner overfor fedme**

*Torben Jørgensen, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed*

#### **Samfundets indretning, arkitektur og fedme**

*Rene Kural, Centerleder, Center for Idræt og Arkitektur, Arkitektskolen*

#### **Skolen som forebyggelsesarena**

*Bent Egberg Mikkelsen, Aalborg Universitet*

## TEMABLOK 6

### **14.15- 15.00 Forebyggelse målrettet mod højrisikogrupper**

Det er ikke nok at lave forebyggelsestiltag der er rettet mod den brede befolkning. Der er yderligere brug for forebyggelsestiltag, som er specifikt målrettet mod særlige grupper i befolkningen, hvor der er høj risiko for at udvikle fedme. Forebyggelse målrettet mod højrisikogrupper er fokus for høringens femte temablok .

#### **Forebyggelse rettet mod grupper med høj risiko for at udvikle fedme**

*Finn Diderichsen, Institut for Folkesundhedsvidenskab*

#### **Fedmens socio-geografiske fordeling og målrettet forebyggelse**

*Charlotte Glümer, Forskningsleder Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed*

#### **Forebyggelse af fedme på arbejdspladser i 'fede brancher'**

*Louise Nordvig, Center for Folkesundhed*

#### **Ansvar og organisering**

*Ingrid Willaing, Hjerteforeningen*

### **15.00 – 15.15 Pause**

## TEMABLOK 7

### **15.15 – 16.00 Fremtidens strategi for forebyggelse og behandling af fedme i Danmark**

I den sidste temablok gives der nogle bud på nogle vigtige elementer i en fremtidig strategisk tilgang til forebyggelse og behandling af fedme, herunder den strategiske sammenhæng mellem fedme og social ulighed i sundhed, vægtningen af forebyggelse i forhold til behandling og aktører, organisering og ansvar for en fremtidig indsats mod fedme.

**Sammenhænge mellem praksis og forskning i fremtidig forebyggelse af fedme**

*Thorkild I. A. Sørensen, Institut for sygdomsforebyggelse*

**Organisering, ansvar og fremtidige tilbud i en indsats mod fedme**

*Regitze Siggaard, Adipositasforeningen*

**Fedme og social ulighed i sundhed**

*Finn Breinholt, Center for Folkesundhed*

**Forebyggelse, sundhedsfremme og det frie valg**

*Jacob Andersen, Dansk Kommunikation*

**16.00 Afrunding af høring**

*v/ Preben Rudiengaard (V)*