

Beriget mad - mulighed eller trussel?

EU er på vej med et direktiv, der lægger op til en liberalisering af dansk politik for vitamin- og mineralberigelse af mad. Danske ernæringseksperter er enige om, at det er for risikabelt at liberalisere tilsætningen af vitaminer og mineraler til fødevarer (berigelse), da man risikerer overdosering. Andre hævder, at fordelene er større end ulemperne.

I Danmark er det i dag med få undtagelser forbudt at tilsætte ekstra vitaminer og mineraler til mad (berigelse). Vi danskere får alle de næringsstoffer, vi skal bruge, fra den almindelige kost, siger sundhedsmyndighederne. Men nu er EU på vej med et direktiv, som vil skabe ens regler for berigelse i hele EU. Hvis direktivet gennemføres, kan industrien markedsføre stort set alle typer af berigede fødevarer i Danmark - og vi kan se frem til bl.a. brød, slik, mel, morgenmadsprodukter, saft, mejeriprodukter, snacks, juice og sodavand med ekstra vitaminer og mineraler. Hvilke ernæringsmæssige og samfundsmæssige konsekvenser har det at liberalisere lovgivningen for madberigelse? Skal det være op til forbrugerne eller de danske myndigheder at regulere indtaget af vitaminer og mineraler gennem kosten? Hvordan sikres det, at vi indtager en passende mængde? Efter hvilke kriterier har EU tænkt sig at regulere madberigelse, og hvordan bør Danmark forholde sig til direktivforslaget?

Affertsholt, Tage

Beriget mad og funktionelle fødevarer:

Indlægget vil på et mere overordnet plan diskutere beriget mad i relation til andre fødevarer, herunder funktionelle fødevarer, kosttilskud m.v. samt præcisere de regulatoriske forhold, der er gældende for disse fødevarer.

EU Kommissionens udkast til direktiv om tilsætning af næringsstoffer skal ses som et element i EU's ernæringspolitik som beskrevet i EU Kommissionens White Paper on Safety. Dette initiativ vil blive diskuteret sammen med Kommissionens forslag til harmonisering af reglerne for kosttilskud, Kommissionens arbejdsrapport vedr.

ernæringsmæssige og funktionelle anprisninger samt spørgsmålet om egentlige sundhedsanprisninger af fødevarer.

Indlægget vil endvidere fokusere på forbrugernes ændrede livsstil, holdninger til berigelse og præferencer med hensyn til fødevarer. Indlægget vil også kort præsentere facts og udviklingstrends omkring markedet for berigede fødevarer.

Kan i hele landet

Tage Affertsholt

Partner

3A Business Consulting

J.M. Mørks Gade 1

8000 Århus C

Tlf: 70 21 00 98, Fax: 86 13 50 66

ta@3abc.dk

www.3abc.dk