

Beriget mad til diskussion

Temaet om beriget mad er skrevet af journalist *Jakob Vedelsby*.

I Danmark er det i dag med få undtagelser forbudt at tilsætte ekstra vitaminer og mineraler til mad. Vi danskere får alle de næringsstoffer, vi skal bruge, fra den almindelige kost, siger sundhedsmyndighederne. Men nu er EU på vej med et direktiv, som vil skabe ens regler for berigelse i hele EU. Hvis direktivet gennemføres kan industrien markedsføre stort set alle typer af berigede fødevarer i Danmark - og vi kan se frem til bl.a. brød, slik, mel, morgenmadsprodukter, saft, mejeriprodukter, snacks, juice og sodavand med ekstra vitaminer og mineraler.

I Teknologirådets tema om beriget mad bliver der formuleret synspunkter og rejst en lang række spørgsmål som viser, at opgørelsen over fordele og ulemper ved at berige mad ikke har et enkelt facit. Her er nogle af de synspunkter, som kommer frem i artiklerne:

- Forbrugerne skal frit kunne vælge mellem beriget og almindelig mad
- Beriget mad er et trick fra industrien, så de kan sætte priserne op og tjene flere penge
- Beriget mad gavner industrien og skader forbrugerne
- Det er påvist, at flere næringsstoffer kan gøre os syge - hvorfor skal de så i maden
- Beriget mad skaber kaos i vores måde at opfatte, hvad der er god og sund kost
- Beriget mad et skridt på vejen mod en situation, hvor mad bliver til medicin
- Mange ignorerer kostrådene og har brug for ekstra næring, så de kan forblive raske
- Kontrol af beriget mad koster dyrt - brug hellere pengene til at udbrede kostrådene
- Det er ikke et reelt valg, når beriget mad indebærer en sundhedsrisiko
- EU fastsætter sikre øvre grænser for berigelse, så ingen risikerer at få for meget
- Vi er med i EU og kan ikke have særregler, som hindrer den frie handel
- Det er ikke flere vitaminer, vi mangler, det er en sundere kost og mere motion
- Beriget mad ændrer vores måltidskultur radikalt

Tag tråden op og få inspiration til en debat af et spændende og aktuelt emne, som berører os alle. Klik ind på artiklerne, hvor både forbrugere, danske og udenlandske eksperter og fødevarerindustrien kommer til orde med synspunkter om beriget mad.

- Beriget mad - Facts og baggrund
- Et (u)sikkert valg - Ekspertholdninger
- Et risikabelt valg - Forbrugerholdninger
- Forbrugernes frie valg - Industriholdninger
- På vej mod videnskabelig mad
- Beriget mad med danske ingredienser