

Beriget mad: Mad med ting og sager i

Et nyt EU-direktiv om berigelse af fødevarer er på vej. Det vil føre til at Danmark skal lempe sine meget strenge regler på området. Berigede fødevarer markedsføres som sunde, helbredende og fikse til at afhjælpe dårlige kostvaner, men det er danske ernæringseksperter stærkt uenige i...

af Mette Bom

Engang i firserne var beriget mad noget de gjorde ovre i Amerika. Da de berigede fødevarer langsomt dukkede op på de danske hylder forholdt vi os afventende og skeptiske. De skulle i hvert fald ikke komme her med deres usundhed, hurtig-mad og fedmekultur.

Nu er der andre boller på suppen. Vi har Smoothies, Special K cornflakes, Powerbars og takker himlene for de grønne 7Eleven, der popper op alle steder med bekvemmelighedsmad – lige når vi har brug for et eller andet. Der er endda kommet op til 5 forskellige begreber, der beskriver disse nye fødevarer: Berigede fødevarer, Funktionelle fødevarer, Novel food, Nutra ceuticals og Convenience food. Fælles for disse betegnelser er at man har gjort et eller andet ved den oprindelige fødevarer. Puttet nogle vitaminer og mineraler i for at gøre den mere "sund"/"nærende"/ "healende". Eller genmodificeret den til at helbrede sygdomme. Det hævdes at fødevarerne sådan bliver sundere.

Den danske lovgivning er meget stram på området. Også selvom undersøgelser viser, at de danske forbrugere måske gerne vil have disse berigede fødevarer. Så det bliver der snart lavet om på. Et nyt direktiv er under opsejling fra EU og så må vi lov følge. Det ser industrien frem til. De har længe ventet på at de danske regler blev internationaliseret sådan at de kan producere de berigede fødevarer også til det danske marked. Det siger i hvert fald informationschef i Arla Foods i dette nummer af Teknologidebat.

Men er disse nye fødevarer virkelig sundhedsfremmende, eller er det bare en dårlig undskyldning fra industriens side? Og er vores fødevarer virkelig blevet så forarmede, at vi bliver nødt til at tilsætte alt muligt for at de skal give os den rigtige næring? Burde man ikke undersøge danskernes kostvaner i stedet for at producere nye berigede produkter som man ikke kender de langsigtede virkninger af?

Det kan du læse om i dette fokus. Vi har talt med repræsentanter fra fødevarerindustrien, med forskere på området, med ernæringseksperter og med myndighederne. De har alle en mening om berigede fødevarer. Og meningene er bestemt ikke enslydende...•

Sidst opdateret: 06-05-2002



[Links](#)

[Læs Jan Krag Jacobsens kommentar](#)

[EU baner vejen...](#)

[FAKTA om beriget mad](#)

[Beriget men foramet kost](#)

[Slagsmålet fortsætter i ventetiden](#)